

# **Coole und schlagfertige Sprüche gegen misogynen Kackscheisse**

**Ein Spruch kommt schnell und dann ist es auch schon vorbei, du bist sauer und überlegst dir tagelang einen guten Konter.**

**Was braucht es um die Schreckenssekunde zu überwinden?**

**Viel Übung + ein gutes Gefühl für die Situation + Mut + danach: Austausch mit Anderen.**

**TIPPS:**

Dem Sexismus begegnet man am effektivsten indem man die Tat sofort benennt und den Täter auffordert die Übergriffe umgehend zu unterlassen.

Und zwar so konkret wie möglich. „Lassen Sie das Tätscheln!“  
„Glotzen Sie mich nicht an!“

Auch kann es helfen sich sofort an andere zu wenden. „Dieser Mann hier hat mir an den Po gefasst!“

Aus der Opferrolle rauskommen und aktiv werden.

**Allein dadurch, dass du überhaupt etwas äußerst, tust du bereits den ersten Schritt, um dich zu behaupten!**

Trocken antworten.

Mit Fakten antworten.

Sachlich bleiben.

Gegenfrage stellen.

Grenzen setzen.

## WIE KÖNNEN WIR GESAMTGESELLSCHAFTLICH ETWAS ÄNDERN?

- Sei anderen Frauen\* eine Fürsprecherin, auch in deren Abwesenheit!
- Empfehle Kolleginnen\* weiter und erhöhe so ihre Sichtbarkeit!
- Stelle ihnen hilfreiche Leute vor!
- Hilf Jüngeren, Spielregeln im Job schneller zu durchschauen!
- Gib ehrliches Feedback!
- Biete Frauen\* Rückhalt, wenn über sie gelästert wird.
- Verzichte auf frauenspezifische Schimpfwörter und Abwertungen!
- Unterstütze Frauen\* in Meetings und wiederhole ihre gute Ideen!
- Hilf ihnen, gehört zu werden und nenne ihre Namen.
- Schlage Frauen\* für offene Stellen, als Expertinnen\* oder Vortragende vor.
- Feiere Kolleginnen\*, wenn sie erfolgreich sind!
- Erzähle Mädchen\*, dass sie nicht dünn, schön und nett sein müssen, um geliebt zu werden, wichtiger sind Einfluss, Intelligenz und Autonomie!
- Lege dein Veto ein bei sexistischen Phrasen, im Job, in der Familie und auf Social Media!
- Sei Teil eines Frauen\*netzwerks oder schaffe dein eigenes!

**Die eine richtige Handlung gibt es nicht. Was für dich in einer bestimmten Situation das Richtige ist, das kannst nur du wissen.**

**Mach dir keine Vorwürfe, wenn du nicht zufrieden warst. Die nächste Situation kommt auf jeden Fall. Leider.**

**Also: Mach den ersten Schritt und überwinde die Schrecksekunde - egal was du sagst!**

**Tausch dich mit Anderen über deine Erfahrungen aus.**

**Sexismus und Antifeminismus sind gesellschaftliche Probleme, organisiert euch dagegen!**

Buchempfehlungen:

No more Bullshit- Das Handbuch gegen sexistische  
Stammtischweisheiten (Verein Sorority)

Broschüre zu Argumenten gegen Antifeminismus (Rosa Luxemburg  
Stiftung)

50 Sätze, die dir das Leben leichter machen (Karin Kuschik)

Insta-Accounts denen du folgen solltest:

@missymagazine

@takebackthenight\_hh

@bildetbanden\_

@palais\_fluxx

@mareicecares

@fraeulein\_tessa

@eedenhamburg

@sookee\_quing

@iamkubra\_

@katja\_diehl\_mobility

@finnaluxus

@sibelschick

@pinkstinks\_de

KONTER:

- Darf ich Ihnen das Tschüss anbieten?
- Klar kannst du meine Nummer haben. Meine Kontonummer!
- Ein bisschen Charme würde deiner Anmache gut tun.
- Solange ich nicht auf deinem Gesicht sitze, geht dich mein Gewicht gar nichts an.

- Ein bisschen Ahnung würde deiner Meinung gut tun.
- Welchen Teil von „Nein“ hast du nicht verstanden?
- Nicht bewegen! Ich möchte dich genauso vergessen, wie du bist!
- Dummheit ist ein Bumerang.
- Mit leerem Hirn spricht man nicht.
- Du hast einfach dieses gewisse Nichts.

Quellenangaben:

[www.was-verdient-die-frau.de](http://www.was-verdient-die-frau.de)

[www.sorority.at](http://www.sorority.at)

Zeit Online, Artikel: „Wie man sich würdevoll gegen Herrenwitze wehrt.“  
von Tina Groll

Buch: „Alle\_Zeit „von Teresa Bücker

Buch: „Das Unwohlsein der modernen Mutter“ von Mareice Kaiser

Broschüre: „Gender raus!“ Herg. von Rosa-Luxemburg-Stiftung,  
Heinrich-Böll-Stiftung

Buch: „Unlearn Patriarchy“ von Lisa Jaspers und Naomi Ryland

Buch: „Bad Feminist“ von Roxane Gay

Deutschlandfunk Kultur, Artikel: „Nur als Musen ins Museum.“ Von  
Werner Bloch

Ausstellung c/o Berlin „On Rape“ von Laia Abril

Buch: „Las mujeres detrás de Picasso“ von Eugenia Tenenbaum

